



Fachfortbildung 2024

Gestalttherapie

Informationsbroschüre



Psychotherapie für Kiel, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen

Das **Caduceus®**-Lehrinstitut für **Naturheilkunde** & **Psychotherapie** besteht seit 1988 und gehört zu den ältesten und traditionsreichsten Ausbildungsstätten für Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen. Diese Erfahrung & Kompetenz geben wir Ihnen gerne in unserer **Fachfortbildung Gestalttherapie** weiter.

Das Caduceus ist **staatlich anerkannt, Fachschule der Deutschen Rentenversicherung** sowie empfohlene Ausbildungsstätte des **Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker**.

Auf den folgenden Seiten finden Sie detaillierte Informationen zum Systemische Therapie sowie zu den konkreten Daten unserer Weiterbildung.

Viel Spaß beim Stöbern.

Ihr *Caduceus-Team*



Michael Bauer (Inhaber)

Ihr Ansprechpartner vor Ort:

Michael Bauer

Dipl. Oec-troph, Heilpraktiker, Psychotherapie

Eckernförder Str. 311, 24119 Kronshagen

info@die-psychotherapie-ausbildung.de

Tel.: 0431 - 38 65 255

Welche Ausbildungen haben wir noch zu bieten:

- ✓ **Systemisch Integrative Psychotherapie**
- ✓ **Integrative Psychotherapie**
- ✓ **Systemische Therapie**
- ✓ **Kognitive Verhaltenstherapie**
- ✓ **Heilpraktiker für Psychotherapie** u.v.m.

Kiel



unsere Dozenten



Achtsamkeit



Freiheit



Gestalttherapie in Schleswig-Holstein

Allgemeines

Die Psychoanalytiker Fritz und Lore Perls entwickelten gemeinsam mit dem Soziologen Paul Goodman in den 1940er Jahren die Ansätze der Gestalttherapie, die 1951 in dem Buch "Gestalt Therapy" veröffentlicht wurden. In Abgrenzung zu Freuds Psychoanalyse suchten sie nach einer Methode, die **die Bewusstheit im hier und jetzt sowie Lebensfreude und Kreativität fördert**.

Die Methode beruht auf verschiedenen Ansätzen aus der Gestaltpsychologie, der Zen-Meditation, der Körpertherapie und des Psychodramas und zählt zu den Humanistischen Therapien.

Charakteristika & Struktur

Die Gestalttherapie propagiert ein **ganzheitliches Weltbild**, das den Menschen als Einheit von Körper, Seele & Geist betrachtet, der eingebunden ist in ein soziales und ökologisches Umfeld.

Drei Hauptkonzepte bestimmen diese Therapieform:

Die Psychoanalyse, die Phänomenologie und die Gestaltpsychologie. Durch das Prinzip, dass **das Ganze mehr ist als die Summe seiner Einzelteile** ergibt sich diese neue Therapieform.

Der Fokus liegt dabei auf lösungs- und ressourcenorientierten Vorgehensweisen, die den lebenslangen Wachstumsprozess des Menschen begleiten und eine **Aufarbeitung defizitärer und destruktiver Erziehungs- und Umwelteinflüsse** ermöglicht. Im Kontext der Gestalttherapie sind psychische Störungen Prozesse der Selbstregulierung.

Das jeweils wichtigste Bedürfnis einer Person rückt in den Vordergrund des Bewusstseins. Dies wird als Figur/ Grund-Geschehen bzw. Gestaltbildungsprozess bezeichnet.

Bewusstheit

Selbsterfahrung

Kreativität





In gestalttheoretischer Sprache bedeutet dieses, dass mit dem entstehenden Bedürfnis eine offene Gestalt aus dem (Hinter-)Grund auftaucht und im Vordergrund zur Figur wird. Nach Abschluss des Gestaltbildungsprozess kann diese wieder wegtauchen und einer neuen Gestalt Platz machen. Dieser Prozess wird als die Fähigkeit des Organismus zur Selbstregulierung bezeichnet.

Die Person wird dabei als untrennbare **Körper-Seele-Geist-Einheit** betrachtet.

Ziele

- ✓ Sensibilisierung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ✓ Bewusstwerdung von Empfindungen, Gefühlen, Bedürfnissen, Phantasien
- ✓ Verantwortung für sich selbst übernehmen
- ✓ Selbstannahme und Selbstheilung fördern
- ✓ Unterstützung und Förderung des Veränderungsprozesses

Methoden

- ✓ dialogische Haltung des Therapeuten
- ✓ Der Therapeut als verständnisvoller, interessierter Begleiter
- ✓ Experimentieren mit neuen Sicht- und Verhaltensweisen
- ✓ Rollenspiel
- ✓ Bewegung
- ✓ Symbolarbeit
- ✓ kreative Medien (Malen, Schreiben, Plastizieren)
- ✓ Körperarbeit

Bewusstheit

Selbsterfahrung

Kreativität



Fachausbildung Gestalttherapie in Kiel

Die **Gestalttherapie** ist Bestandteil der Ausbildung [Integrative Psychotherapie](#). Die Module können aber auch einzeln als Fort- und Weiterbildung belegt werden. Grundlage für die Behandlung/Coaching ist dabei die [staatliche Therapieerlaubnis](#).

Es wird großen Wert auf die praktische Anwendung der gestalttherapeutischen Techniken gelegt, so dass Ihnen eine schnelle Umsetzung in Ihrer eigenen Praxis oder in der Beratungsstelle möglich ist. Ein **wichtiges Element ist dabei die Selbsterfahrung** der Teilnehmer.

Die Leitung übernimmt ein **erfahrener Dozent**. Die Qualifikationen aller unserer Dozenten finden Sie auf [Dozenten-Team](#).

Nach Absolvierung aller Seminaranteile erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

Dozent



Andreas Schön

Diplom Kommunikationsdesigner, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Therapeut und Kreativitätstrainer

Ausbildungen in Gestalttherapie, Hypnotherapie, SKAN-Körpertherapie und lösungsorientierter Maltherapie.

Er zählt mit zu den beliebtesten Dozenten im Team!

Bewusstheit

Selbsterfahrung

Kreativität



Allgemeine Ausbildungsdaten

- Beratung: [Infoabende](#) (oder persönlich/telefonisch)
- Beginn: **Juni 2024**
- Dauer: 5 Wochenenden
- Termine: Wochenende 1: 01.+ 02. Juni 2024
Wochenende 2: 29.+ 30. Juni
Wochenende 3: 20.+ 21. Juli
Wochenende 4: 31.8.+ 1.9.
Wochenende 5: 19.+ 20. Oktober
- Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr
- Kursgebühr: 1400,- Euro Einmalzahlung
1200,- Euro Einmalzahlung für Schüler des Caduceus (Heilpraktiker oder Yoga) sowie Mitglieder eines Heilpraktiker-Fachverbandes.
- Veranstalter: Lehrinstitut für Integrative Psychotherapie → [Anfahrt](#)
- Abschluss: qualifiziertes Teilnahmezertifikat
- Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)

Änderungen/Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Bewusstheit

Selbsterfahrung

Kreativität



Lehrplan der Weiterbildung Gestalttherapie

Im Modul Gestalttherapie werden die grundsätzlichen theoretischen und praktischen Inhalte der Gestalttherapie vermittelt. An jedem Wochenende wird der Theorieschwerpunkt mit der dazu gehörigen Praxis verknüpft. **Ein Schwerpunkt wird dabei die Selbsterfahrung sein.** Ergänzend werden einzelne Techniken der Gestalttherapie fortlaufend an jedem Wochenende eingeübt. Übungen werden in der Großgruppe, in Kleingruppen und in Einzelarbeit stattfinden.

Wochenende 1

- ✓ Geschichte und Wurzeln der Gestalttherapie
- ✓ Kontakt-Zyklus (Awareness, Figur-Grund-Prozess, Organismus-Umwelt-Feld)

Wochenende 2

- ✓ Wahrnehmung und Phänomenologische Sichtweise
- ✓ Konzept der Persönlichkeit und des Selbst

Wochenende 3

- ✓ Therapeutische Haltung
- ✓ Methoden und Techniken der Gestalttherapie (Teil 1)

Wochenende 4

- ✓ Setting-Varianten und Anwendungsbereiche
- ✓ Methoden und Techniken der Gestalttherapie (Teil 2)

Wochenende 5

- ✓ Krankheits- und Störungslehre in der Gestalttherapie
- ✓ Methoden & Settings

Änderungen/Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Bewusstheit

Selbsterfahrung

Kreativität

