

WHAT'S ON A MAN'S MIND



## Fachfortbildung 2023

# Tiefenpsychologie & Psychoanalyse

- Relevanz für die Integrative Psychotherapie -

Informationsbroschüre



## Fortbildung Psychoanalyse & Tiefenpsychologie in Schleswig-Holstein

### Geschichte

Unter der Bezeichnung „**Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**“ steht nicht ein einziges und einheitliches psychotherapeutisches Behandlungsverfahren, sondern eine Gruppe von therapeutischen Ansätzen, die alle aus der Psychoanalyse hervorgingen.

Die "Tiefenpsychologie" geht davon aus, dass unser Denken, Handeln und Fühlen bis hin zu körperlicher Gesundheit nicht nur unserem Willen, sondern auch unbewussten Einflüssen unterliegen. Dies sind vor allem innere Konflikte, die im Leben eines jeden Menschen vorkommen und das spätere Leben dann besonders bestimmen, wenn sie in den ersten Lebensjahren auftraten.

Die Entwicklung dieses Verfahrens wurde in Zusammenarbeiten von Therapeuten der psychoanalytischen und neopsychoanalytischen Praxis sowie Vertretern der Krankenkassen vorangetrieben (Ende der 1960er Jahre).

### Charakteristika/ Struktur

Die zentrale Vorstellung der Tiefenpsychologie ist **das Unbewusste**. Das bedeutet, dass "unter der Oberfläche" des Bewusstseins in den Tiefenschichten der Psyche weitere, dynamisch-unbewusste Prozesse ablaufen und diese erhebliche Wirkung auf das Erleben und Verhalten haben.

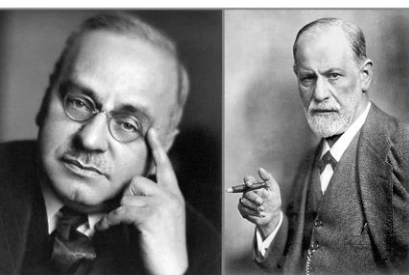
Diese unbewussten Prozesse der Triebregulation und Konfliktverarbeitung und die damit einhergehenden aktuellen Konflikte sollen mit Hilfe der Therapie sichtbar gemacht werden, so dass die auftretenden belastenden Symptome nach tiefgreifender Klärung verschwinden können. Es handelt sich damit um ein **aufdeckendes Verfahren**.

### Ziel

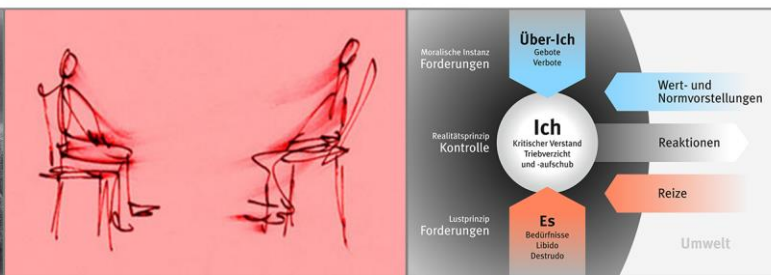
Es erfolgt die Erforschung der Vergangenheit, mit Blick aus dem Jetzt. So können frühkindliche, traumatische Lebensereignisse erforscht werden.

Es führt also zum Aufdecken unbewusster, verdrängter Erinnerungen, Erlebnisse, Träume und Wünsche, die zu seelischen Störungen führ(t)en. Die Aufarbeitung dieser Erkenntnisse nimmt die Last von der Seele und ermöglicht ein freies, selbstbestimmtes Leben.

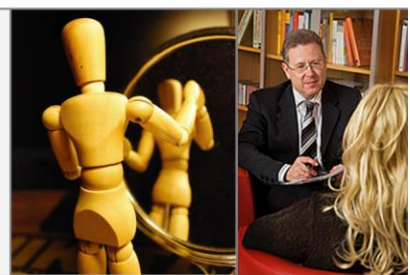
Adler/Freud



Beziehungen



Übertragung



## Weiterbildung Psychoanalyse & Tiefenpsychologie in Kiel

Das Modul Psychoanalyse & Tiefenpsychologie ist Bestandteil der Ausbildungen [Integrative Psychotherapie](#) sowie der [Systemisch-Integrativen Psychotherapie](#). Es kann aber auch einzeln als Fort- und Weiterbildung belegt werden. Grundlage für die Behandlung/Coaching ist dabei die [staatliche Therapieerlaubnis](#).

In den 3 Seminaren werden die **Grundsätzlichen Modelle und Inhalte der Tiefenpsychologie und Psychoanalyse** vorgestellt und in Übungen erfahrbar gemacht.

Weiterhin werden aktuelle Entwicklungen mit **Hirnforschung und Psychotherapieforschung** abgeglichen und deren Beziehung zu anderen psychotherapeutischen Schulen untersucht um letztlich daraus eine spezifisch **integrative Haltung** abzuleiten bzw. eine persönliche therapeutische Haltung zu entwickeln.

Bitte nutzen Sie vorab unsere Beratung, ob diese Seminare Ihren Wünschen entsprechen.

Die Leitung übernimmt ein erfahrener Dozent mit eigener Praxis. Nach Absolvierung aller Seminaranteile erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

### Dozent



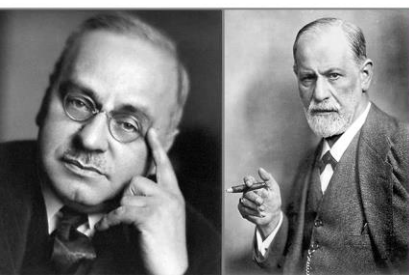
#### Heilpraktiker für Psychotherapie [Andreas Schön](#)

Systemischer Therapeut, Kreativitätstrainer,  
Dipl. Kommunikationsdesigner

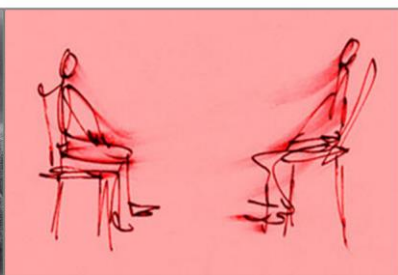
Arbeitet in eigener Praxis und als Teamtrainer für Unternehmen und Institutionen. Er unterrichtet als Hochschuldozent in Kreativitätstraining und systemischer Beratung.

Seine Schwerpunkte sind die Integrative Psychotherapie, Gestalttherapie, Systemische Therapie u.a.

### Adler/Freud



### Beziehungen



### Übertragung







## Allgemeine Ausbildungsdaten

- Beratung: [Infoabende](#) (oder persönlich/telefonisch)
- Beginn: **Februar 2023**
- Dauer: 3 Wochenenden
- Termine: Wochenende 1: 25.- 26. Februar 2023  
Wochenende 2: 25.- 26. März  
Wochenende 2: 22.- 23. April
- Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr
- Kosten: 840,- Euro  
720,- Euro für Schüler des Caduceus (HP, HPP oder Yoga)  
oder Mitglieder eines Heilpraktiker-Fachverbandes
- Ort: Kiel/Kronshagen (Caduceus, Wissenschaftszentrum, KITZ-Kiel o.a.)
- Abschluss: qualifizierte Teilnahmebescheinigung
- Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)

## Kontakt

Caduceus®- Lehrinstitut für Integrative Psychotherapie → [Anfahrt](#)

Eckernförder Str. 311, 24119 Kronshagen bei Kiel

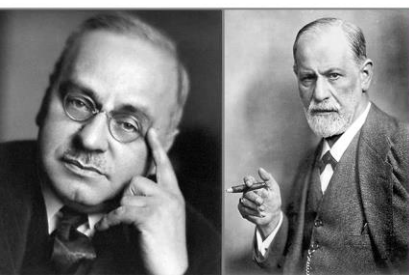
Tel.: 0431 - 38 65 255

Mail: [info@die-psychotherapie-ausbildung.de](mailto:info@die-psychotherapie-ausbildung.de)

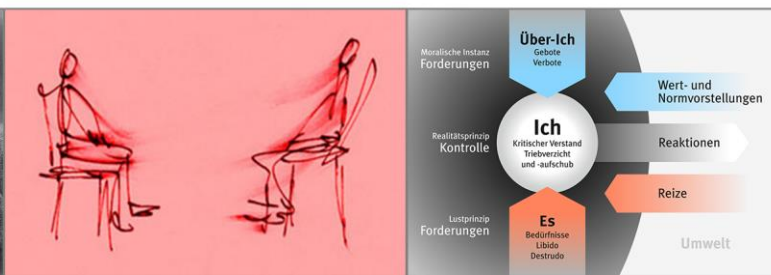
Netz: [caduceus-kiel.de](http://caduceus-kiel.de)

-----  
Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich

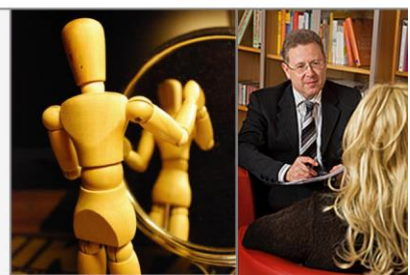
### Adler/Freud



### Beziehungen



### Übertragung



## Lehrplan Psychoanalyse & Tiefenpsychologie

### 1. Inhaltliche Grundlagen der Tiefenpsychologie und Psychoanalyse

- ✓ Kindliche Phasenentwicklung und Triebtheorie nach Freud
- ✓ Strukturtheorie (Über-Ich / Ich / Es) und Ich-Funktionen
- ✓ Neurosenlehre, Abwehrfunktionen und Widerstände, Affekte
- ✓ Übertragung und Gegenübertragung
- ✓ Grundlegende Methoden der Psychoanalyse

### 2. Moderne Entwicklungen

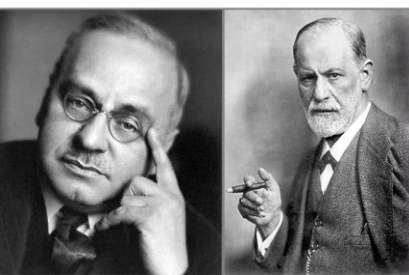
- ✓ Objektbeziehungstheorie und Bindungsforschung
- ✓ Selbstpsychologie / Strukturniveau
- ✓ Traumaforschung
- ✓ Hirnforschung
- ✓ Psychotherapieforschung

### 3. Bedeutung für die Integrative Psychotherapie

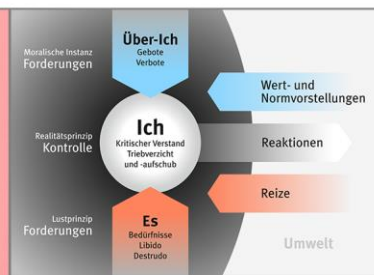
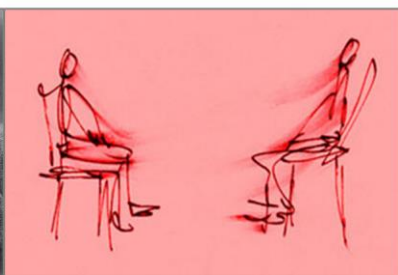
- ✓ Bedeutung tiefenpsychologischer Theorien und aktueller Forschungsergebnisse für andere Therapieschulen (Systemische, Gestalt-, Hypno-, Verhaltens-, Körpertherapie ...)
- ✓ Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Psychotherapieschulen in Haltung und Menschenbild
- ✓ Schlussfolgerungen für die integrative Psychotherapie:  
Was macht die IP zu „mehr als die Summe ihrer Teile“?
- ✓ Wie orientiere ich mich als Therapeut\*in (HP) in der Vielfalt der Ansätze in Bezug auf meine persönliche therapeutische Haltung und die Auswahl der Methoden

-----  
Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Adler/Freud



Beziehungen



Übertragung

