



Psychodrama

die-psychotherapie-ausbildung.de

Informationsbroschüre



Fortbildung Psychodrama für Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen

Geschichte

Begründer der Methode ist der Wiener Arzt (Psychiater, Soziologe und Philosoph) Jakob Levy Moreno (1890 – 1974).

Moreno vereinte im Psychodrama seine gruppentherapeutischen Erfahrungen, die er in vielfältiger Arbeit mit Problem- und Randgruppen gewonnen hatte, mit Formen des therapeutischen Theaters und Rollenspiels. Er versuchte in Theorie und Praxis aus diesen beiden unterschiedlichen Elementen eine konsistente Therapieform zu schaffen. Sein Ansatz hat sich weltweit etabliert und die Richtungen der Gestalttherapie, Transaktionsanalyse sowie der Familientherapie beeinflusst.

Die nachfolgenden Generationen von Psychodrama-Therapeuten haben Morenos Gedanken weiterentwickelt und das Psychodrama durch Anlehnungen an und Abgrenzungen zu anderen Therapieformen jeweils unterschiedlich akzentuiert. Mittlerweile sind nicht nur Gruppen-, sondern auch Einzelarbeit möglich.

Charakteristika & Struktur

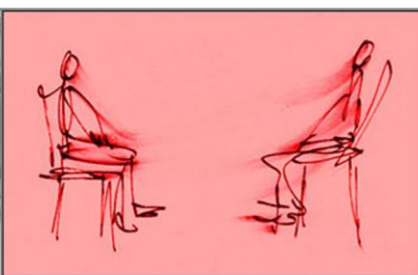
Moreno war der Auffassung, dass jeder Mensch nur in einer eingeschränkten Zahl von Rollen agiert, während eine Vielzahl von möglichen, konstruktiveren Verhaltensweisen von uns ungenutzt bleibt. Wenn wir nur einen geringen Teil unserer inneren Rollen nutzen, hat dies notwendigerweise Auswirkungen auf unser äußeres Leben; soziale Beziehungen leiden, unsere Kompetenzen bleiben beschränkt, Ressourcen ungenutzt, Konflikte entstehen u.v.m.

Durch das inszenierte Spiel über sein Leben und seine Probleme findet eine Entdeckung und Bearbeitungen der psychischen Muster und Wahrnehmungen des Klienten statt, die von einem spielerischen Erfahren bis zum nochmaligen Wiedererleben reichen kann. Diese Auseinandersetzung dient der Bewusstwerdung und Findung von Lösungsansätzen.

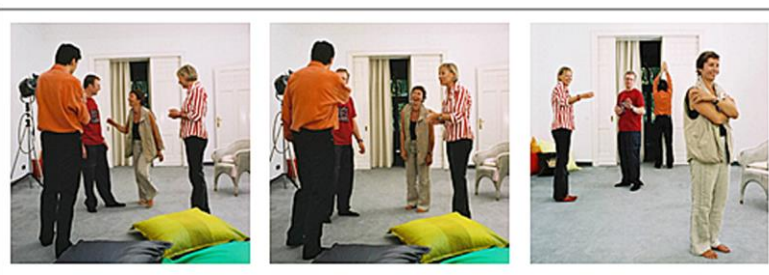
Moreno



Beziehung



Gruppenarbeit





Ziele

Ziele sind die Aktivierung und Integration von Spontaneität und Kreativität, zwecks Findung einer neuen angemessenen Reaktion. Dies führt zu einer Veränderung der Kognition und bietet somit Lösungen aus festgefahrenen Rollenstrukturen.

Methoden

Der Klient gestaltet als Hauptdarsteller des psychodramatischen Spiels im „Hier und Jetzt“ sein therapeutisches Thema. Er bestimmt einzelne Gruppenmitglieder und teilt ihnen Rollen zu. Der Klient und Therapeut sind gleichberechtigte Partner, wobei die aktive Beteiligung des Klienten erforderlich ist.

Dozenten

[Jessica Klarewicz](#), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Pädagogin, Systemisch-Integrative Therapeutin und Psychodramatherapeutin.



Neben der selbstständigen Arbeit als Familientherapeutin und Dozentin in verschiedenen Einrichtungen, hat sie langjährige Erfahrung als ehrenamtliche Seelsorgerin im kirchlichen Bereich. Seit 2017 arbeitet sie in einer Beratungsstelle für Frauen, die von Gewalt betroffen sind.

[Andreas Schön](#), Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mediator und Beziehungstherapeut, Gestalttherapeut, Kreativitätstrainer

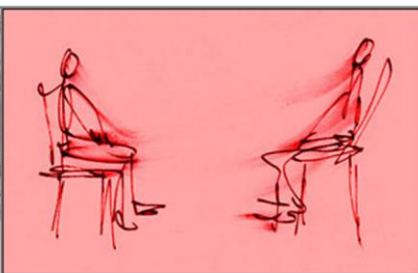


Neben der selbstständigen Arbeit in eigener Praxis und als Teamtrainer arbeitet er als Hochschuldozent und realisiert Partizipations-Kunstprojekte im öffentlichen Raum und an Schulen.

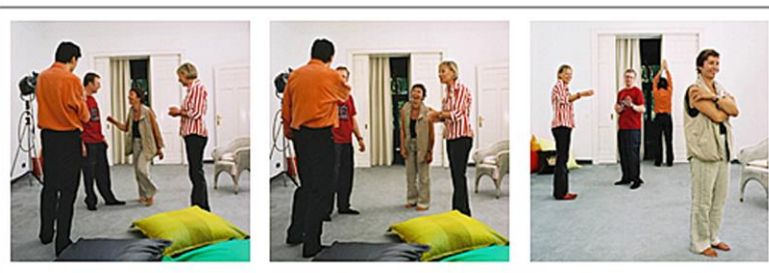
Moreno



Beziehung



Gruppenarbeit





Allgemeine Fortbildungsdaten

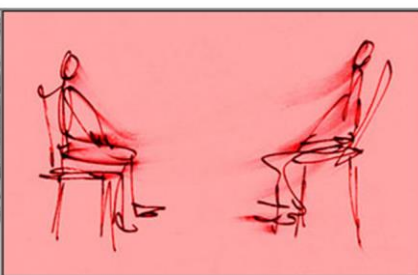
- Beratung: [Infoabende](#) (oder persönlich/telefonisch)
- Beginn: **Herbst 2022**
- Dauer: 2 Wochenenden
- Termine: Wochenende 1: 05.+ 06. November 2022
Wochenende 2: 19.+ 20. November 2022
- Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr
- Kursgebühr: 560,- Euro Einmalzahlung
480,- Euro für Schüler des Caduceus (Heilpraktiker oder Yoga)
oder Mitglieder eines Heilpraktiker-Fachverbandes
- Dozentin: [Jessica Klarewicz](#)
- Veranstalter: Caduceus® Psychotherapieschule
Eckernförder Str. 311, 24119 Kronshagen → [Anfahrt](#)
info@die-psychotherapie-ausbildung.de
Tel.: 0431 - 38 65 255
- Seminarort: Kiel/Kronshagen (Caduceus, Wissenschaftszentrum, KITZ-Kiel o.a.)
- Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)
- Neuigkeiten: blog.caduceus-kiel.de

Änderungen/Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

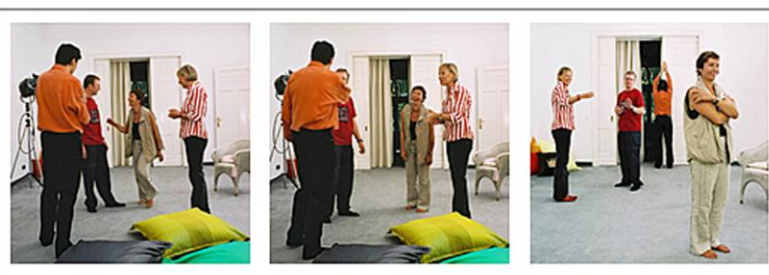
Moreno



Beziehung



Gruppenarbeit





Lehrplan der Weiterbildung Psychodrama

Diese Fortbildung gibt Einblicke in die theoretischen und praktischen Grundlagen des Psychodramas und seine Anwendung als einzel- und gruppentherapeutisches Verfahren.

Praktische Übungen werden an beiden Wochenenden Hauptschwerpunkt sein.

Daher ist die Bereitschaft zu aktiver Mitarbeit und der Arbeit an eigenen Themen Voraussetzung. Die Schwerpunkte der praktischen Übungen orientieren sich daran, welche Themen von den Teilnehmerinnen beim Seminar eingebracht werden.

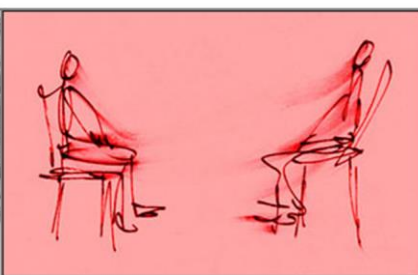
- ✓ Entstehungsgeschichte, theoretische Grundlagen und Wirkungsweisen des PD
- ✓ Die Phasen und Elemente des Psychodramas
- ✓ Die zentralen Techniken des Psychodramas im Gruppen- und Einzelsetting (Rollentausch, Doppeln, Spiegeln etc.)
- ✓ Sonderformen des Psychodramas:
 - Soziometrie
 - Monodrama
 - Traum-Bearbeitung
 - Psychodrama mit Figuren
 - Skulpturarbeit
- ✓ Arbeit mit systemischen Modellen: Zeitlinienarbeit, inneres Team, Ziel-Aufstellung
- ✓ Abgrenzung zur systemischen Familienaufstellung ... und Gemeinsamkeiten
- ✓ Sonderfälle und Grenzen: Regression, Klienten mit psychotischem Erleben oder Trauma-Erfahrungen

Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Moreno



Beziehung



Gruppenarbeit

